



## Dr. med. dent. Kathrin S. Peters

ZAHNMEDIZINERIN, ENDODONTOLOGIN,  
ÄSTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE, REFERENTIN

- zahnärztliche Schlafmedizin
- Angstpatienten lieben sie
- keine spricht charmanter und leidenschaftlicher über Karies
- Expertin in den Medien
- empathisch . Angst nehmend . humorvoll . hin- und mitreißend

TYP

- gesunde Zähne, gesunder Mensch
- richtig putzen, aber nicht übertreiben
- Schnarcher - Frieden im Schlafzimmer ist möglich

TREND

### Schnarcher aufgepasst!

- Nichtschnarchen leicht gemacht! Auch Du kannst leise schlafen
- wie eine kleine Apparatur Deine Beziehung rettet
- was Schnarchen und Atemaussetzer mit einer früheren Sterblichkeit zu tun haben
- wie lässt sich herausfinden, ob es sich um ungefährliches oder lebensverkürzendes Schnarchen handelt? Mein Wegweiser für Diagnostik und Therapie

THEMEN

### Zahnpflege, aber richtig!

- Viel hilft viel, gilt nicht beim Zähneputzen
- gute Nachrichten für Zahnputzmuffel: 2 x täglich gründlich putzen reicht
- aber wie denn nun? Ein Zahn, der hat 5 Ecken - wie optimale Zahnpflege geht
- welche Rolle spielt das umstrittene Fluorid? Ist es Fluch oder Segen? Schulmedizin vs. Naturheilkunde



## THEMEN

### **Gesundheit beginnt im Mund!**

- gesunde Zähne = gesunder Körper!
- Zahn-Organ-Wechselbeziehungen. An jedem Zahn hängt ein ganzer Körper - in der traditionellen chinesischen Medizin schon lange anerkannt
- Karies und Parodontitis sind die häufigsten chronischen Erkrankungen
- Bakterien und Pilze - die organisierten Verbrecher in der Mundhöhle
- warum Parodontitis das Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall erhöht
- junge Mütter und Schwangere sollten besonders auf gesundes Zahnfleisch achten

**Vorträge werden stets individuell auf die Zielgruppe zugeschnitten.**

