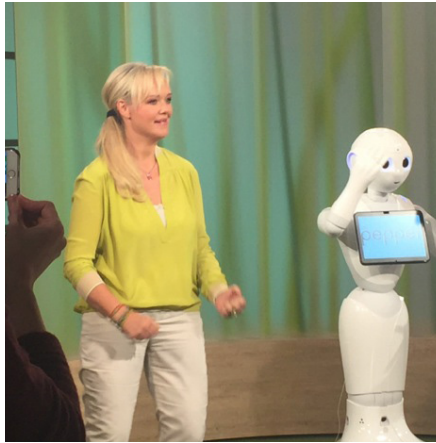




Dr. med. Franziska Rubin

ÄRZTIN, NATURHEILKUNDLERIN, BESTSELLERAUTORIN,
REFERENTIN, MODERATORIN

- 17 Jahre Moderation des Gesundheitsmagazins „Hauptsache Gesund“
- inspirierende Vorträge mit bunter Palette von Hausmitteln und Naturmedizin
- ihre GesundheitsRezepte sind beliebt in TV, Hörfunk und Print
- vielfache Bestsellerautorin, gefragte Kolumnistin und Medizjournalistin
- sie kennt Australiens Heilgeheimnisse und brennt für Naturheilverfahren
- motivierend . mutig und ermutigend . anpackend . offen

TYP

- moderne Medizin ist integrativ, vereint das Beste aus Schulmed. und Naturheilk.
- wer heilt, hat recht
- stärkt euren inneren Arzt
- wir brauchen eine bessere Medizin für Frauen

TREND

Heilen mit Lebensmitteln

- wie sich mit 10 Lebensmitteln über 100 Krankheiten behandeln lassen - innerlich wie äußerlich
- wieviel man mit Änderungen im Speiseplan gegen Herzinfarkt, Krebs, Diabetes u.v.m. bewirken kann
- Hausmittel aus Lebensmitteln sind effektiv, einfach herzustellen, sparen Geld und Zeit im Wartezimmer
- mit vielen Hausrezepten, deren Herstellung Dr. Rubin gern vor Publikum zeigt und auch verkosten lässt

THEMEN

Mit der Heilkraft der Natur das Herz schützen

- Fakten und Irrtümer zu Herzinfarkt, Herzschwäche oder Rhythmusstörungen
- wie eine gute naturheilkundliche Therapie den Erfolg der schulmedizinischen Behandlung massiv steigern kann
- wieviel Einfluss wir selbst auf unseren Krankheitsverlauf haben durch Entspannungsverfahren, Ernährung und Bewegung
- effektive Heilmittel, die wir während des Vortrages zusammen ausprobieren



THEMEN

Heilgeheimnisse Australiens

- Einblicke in Lebensgewohnheiten der modernen Australier und der Aborigines - aus 4 Jahren Australien
- Australier leben gesünder und deutlich länger als wir Deutschen. Was können wir uns abgucken, um mehr Lebensqualität zu gewinnen
- Moderne Erkrankungen wie Angststörungen, Depressionen, Burnout oder Autoimmunerkrankungen haben viel mit unserer Lebensweise zu tun. Was ist das Besondere der Lebensweise der Aborigines
- zurück zur eigenen Kraft und der Natur lässt uns glücklicher und gesünder leben
- wie es sich anfühlt, von einer Schlange gebissen zu werden

Alt werden und gesund bleiben! Aber wie?

- was bedeutet Altern, gibt es Einschränkungen, die wir hinnehmen müssen?
- inwieweit lassen sich diese Prozesse verlangsamen?
- erstaunliche Fakten aus den Hundertjährigen-Studien: was uns besser Altern lässt und welche Geisteshaltung oder Hobbies uns jung halten
- gesünder bleibt, wer lernt, seinen inneren Arzt und sein Immunsystem zu stärken
- wie das geht, erläutert Dr. Rubin an vielen Beispielen und zeigt Hausmittel zum Jungbleiben für Haut, Augen oder Leber

Vorträge werden stets individuell auf die Zielgruppe zugeschnitten.

BÜCHER

