



Dr. med. Karella Easwaran

KINDERÄRZTIN, MIND-BODY-MEDIZINERIN,
BESTSELLERAUTORIN, REFERENTIN

- großes Herz für kleine Patienten
- Mutter-Sein ist härtester und zugleich schönster Job der Welt
- ein Plädoyer für mehr Gelassenheit
- think positiv!
- mit Beneficial Thinking raus aus der Stressspirale
- ihre Meinung ist gefragt in TV, Radio und Print
- Bestsellerautorin und Mütterunterstützerin
- erfrischend . motivierend . unendlich positiv . kämpferisch

TYP

- die Gesellschaft muss Mütter unterstützen
- inneres Gleichgewicht macht stark und hält gesund
- wir können negative Denkmuster in positive Energie umprogrammieren

TREND

Mit Beneficial Thinking raus aus der Stress-Spirale

- Stress - was das Gesundheitsrisiko Nr. 1 mit uns macht
- der Weg zum Stressolymp - wie sich Stress aufbaut
- wie wir die Stress-Spirale frühzeitig knacken können
- meine Beneficial Thinking Methode gegen Stress in Alltag und Beruf
- wie sich Working Moms auf das Wesentliche konzentrieren

THEMEN



THEMEN

Das innere Gleichgewicht

- Eigenverantwortung ist gefragt
- wie sich das innere Gleichgewicht aktiv und bewusst steuern lässt
- das Geheimnis der Botenstoffe
- Gleichgewicht und Glücksgefühle - eine Lebensnotwendigkeit und kein Luxus!

Erfolg ist keine Glückssache

- wer keine Ziele setzt, kann keine erreichen
- der Weg zu belastbaren und motivierten Mitarbeitern
- Beneficial Thinking als Investition für ein gutes Betriebsklima und eine starke Identifikation
- eine gute interne Kommunikation senkt das Stresslevel der Mitarbeiter

Vorträge werden stets individuell auf die Zielgruppe zugeschnitten.

BÜCHER

