



Dr. med. Yael Adler

HAUTÄRZTIN, PHLEBOLOGIN, ERNÄHRUNGSMEDIZINERIN (DGEM),
REFERENTIN, BESTSELLERAUTORIN

- Meditainerin mit Bühnen-Sprechstunde
- dynamische Referentin und Keynote Speakerin mit viel Charme und Expertise
- Bestsellerautorin mit internationaler Buchpräsenz
- ihre unverblümete Meinung ist gefragt in TV, Radio und Print
- erfolgreiche Podcasterin und Kolumnistin
- erfrischend . lebendig . hin- und mitreißend . auf den Punkt . direkt und offen

TYP

- Weniger Pflege ist mehr
- Weg mit den Körpertabus
- Klare und empathische Arzt-Patient-Kommunikation

TREND

Körperpflege – wer zu viel seift, stinkt!

- wie geht Waschen? Wir haben´s bisher falsch gemacht!
- weniger ist mehr - was wir von der Steinzeit lernen können
- Hilfe! Haupthaar verabschiedet sich und woanders wächst es
- wieviel Pflege bedarf unser Intimbereich

THEMEN

Darüber spricht man nicht!

- über Körpergeruch, Mundgeruch und Fußpilz
- über Darmwinde, Hämorrhoiden, Schnarchen und das Altern
- Hilfe! Haupthaar verabschiedet sich und woanders wächst es



THEMEN

Die Haut - der Spiegel der Seele

- welche Spuren auf dem „Bildschirm Haut“ kann man lesen?
- sie verrät akute Emotionen und Dauerstress
- wenn die Seele leidet: hektische Flecken, Pickel, Juckreiz und Co.

Die Haut ist, was du isst!

- die Haut ist auch ein Spiegel der Ernährung
- Fastfood und Zucker lassen die Haut schneller altern
- welche Mikronährstoffe sind wichtig
- gesunde Darmflora - gesunde Haut

Wir müssen reden, Frau Doktor!

- Arzt und Patient - eine besondere Beziehung
- Charaktere und Typen auf beiden Seiten
- wie beide zum „Traumpaar“ werden
- wie echte Zuwendung im Sprechzimmer aussieht

Vorträge werden stets individuell auf die Zielgruppe zugeschnitten.

BÜCHER

