healthSPEAKERS.de

GESUNDHEIT BRAUCHT INSPIRIERENDE KÖPFE!

Dr. Pablo Hagemeyer

FACHARZT FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE,
KEYNOTE SPEAKER, BESTSELLERAUTOR

TYP

- unterhaltsame Wissenschaftskommunikation
- Psycho-Doc, der uns aus Opferrollen und toxischen Beziehungen heraushilft
- sympathischer Narzisst
- Lebenscoach, Bestsellerautor, Podcaster und Meditainer
- sein Expertenrat für Medizin im Drehbuch ist gefragt
- liebt Höhen und Tiefen - ein Leben zwischen Oberbayern und Norddeutschland
- humorvoll . kreativ . locker . offen . verständnisvoll

TREND

- von der KörperHygiene zur PsychoHygiene - was/das gehört dazu?!
- Resilienz kann man lernen
- ich bin OK, du bist OK - zusammen sind wir noch nicht OK
- toxische Führungskräfte erkennen - gesunde Unternehmenskultur fördern

THEMEN

Toxische romantische Beziehungen

- raus aus der Opferrolle!
- wie umgehen mit narzisstisch manipulativen Müttern, Ehefrauen und Schwiegermüttern
- unsichtbare, sadistische Psychospielchen entlarven
- warum Aggression zur Abgrenzung wichtig und keine Gewalt ist
- vom trotzigen Kleinkindverhalten über den Träumer bis hin zum psychopathischen Grenzverletzer

Was im Leben wichtig ist

- mit flexibler Widerstandskraft (Resilienz) die Herausforderungen des Lebens bewältigen
- wie gelingt es, schwierige Situationen zu fokussieren statt zu klagen

healthSPEAKERS.de · Beim Schlump 84 F · 20144 Hamburg · www.healthspeakers.de
Tel. 040/450381-33 · kontakt@hs-hh.de

© Copyright 2026 H&S Medienservice | All rights reserved | Fotos: Christian Stadler

Zur Speakerseite:

healthSPEAKERS.de

GESUNDHEIT BRAUCHT INSPIRIERENDE KÖPFE!

THEMEN

- Güte und Achtsamkeit am Arbeitsplatz und in persönlichen Beziehungen
- warum wir an Menschen festhalten, obwohl sie uns blockieren
- wie kann ich zu einem emotional zufriedeneren Leben gelangen?

Angst und Vermeidung

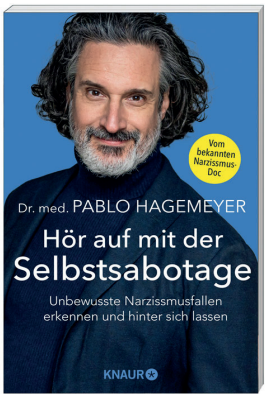
- das Wesen der Angst und unsere Verhaltensweisen
- wirksame Ansätze zur Selbstempathie und Selfcare
- Umgang mit Fehlinformationen und wirksamen Manipulationsstrategien
- Realangst, übertriebene Angst und irrationale Angst verstehen
- warum vermeiden so schön blöd und zugleich wahnsinnig wichtig ist
- mögliche Langzeitfolgen der Corona-Pandemie

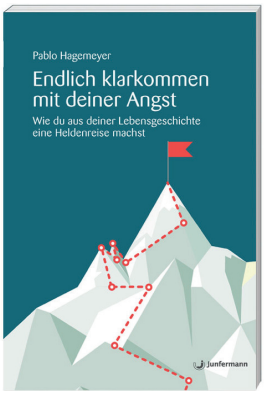
Wappnen Sie sich vor toxischen Führungskräften

- wie erkennt man „toxic leaders“?
- die negativen und positiven Wirkmächte narzisstischer Personen
- Nutzen und Risiken eines solchen Persönlichkeitsprofils fürs Unternehmen
- Empathie steht hoch im Kurs!
- hilfreiche Führungsqualitäten neu erlernen und ungünstige enttarnen

Vorträge werden stets individuell auf die Zielgruppe zugeschnitten.

BÜCHER





healthSPEAKERS.de · Beim Schlump 84 F · 20144 Hamburg · www.healthspeakers.de
Tel. 040/450381-33 · kontakt@hs-hh.de

© Copyright 2026 H&S Medienservice | All rights reserved | Fotos: Christian Stadler

Zur Speakerseite: