



## Julia Westlake

MODERATORIN, KOMMUNIKATIONSCOACH, GERMANISTIN

- In der Sprechkurze liegt die Würze
- Sie bereitet ihrem Gesprächspartner eine „Bühne“
- Kulturkennerin mit englischen Wurzeln
- Unser ganzer Körper kommuniziert
- erfrischend . lustig . fokussiert . offenherzig

TYP

- Die Stimme macht, lenkt, wirkt
- Man kann nicht nicht kommunizieren
- Klar und ausdrucksstark zu kommunizieren, kann man lernen

TREND

### Statusflexibilität - Herzstück wirkungsvoller Kommunikation

- umgesetzt mit Schauspielern v. Improvisations- u. Unternehmenstheater „DIE SPIELER“
- unterhaltsamer Vortrag mit exemplarischen Darstellungen des Improtheaters
- wie wir wirken und was wir damit auslösen
- Status-Signale beeinflussen unsere Meetings, den Erfolg unserer Präsentationen und Verhandlungen
- wann sind wir überzeugend? Wann sprechen wir „von oben herab“? Wann machen wir uns eher klein?
- durch den flexiblen Umgang mit Status lernen wir, unsere Gespräche und unsere Wirkung positiv zu steuern

THEMEN



## THEMEN

### **Die Stimme ist der Schlüssel in der Kommunikation**

- Wohlbefinden oder Stress, Lüge oder Wahrheit. Aus der Stimme können wir mehr heraushören, als oft bewusst ist - und weniger in ihr verbergen, als uns manchmal lieb ist!
- Gestik, Mimik, Haltung. Wortwahl: Alles an uns kommuniziert, alles beeinflusst unsere Wirkung
- wer authentisch, sympathisch und überzeugend wirken möchte, kann das steuern!
- erfahren Sie, wie Sie sich klar und ausdrucksstark präsentieren - bei Meetings, Konferenzen, Vorträgen, Reden, im Gespräch mit Kunden oder Vorgesetzten

**Vorträge werden stets individuell auf die Zielgruppe zugeschnitten.**

